





T = Traces x = Contient														
		Mollusque	Gluten	Crustacé	Oeufs	Poissons	Arachides	Soja	Lait	Fruits à Coques	Céleri	Moutarde	Graines de Sésame	Anthyde Sulfureux et Sulfites
A Partager	Planche de la mer			x		x	x			x				
	Fritto misto Léon	x	x			x	x			x		x		x
Pour commencer	Rillettes de thon					x	x			x				
	Rillettes aux deux saumons						x			x				
	Friture de Petits Poissons			x		x	x					x		x
	Moules farcies	x	x							x				
	Beignets de calamars	x	x			x						x		x
	Burrata tomates									x				
	Œufs Mimosa au thon					x	x					x		x
	Acras Léon		x			x	x			x				
	Poelées de coquillages	x								x				
	Tartare saumon guacamole			x				x						
Tempura de légumes			x						x					
Nos Fruits de Mer	Plateau de Fruits de Mer	x			x	x				x		x		x
	Bulots	x				x						x		x
	Crevettes roses				x	x						x		x
	Huîtres creuses de Bretagne N°3	x								x				x
Nos Cocottes	Marinières	x				x				x				x
	La Léon	x	x			x				x		x		x
	Au Curry Madras	x	T			x				x				x
	Moules Dijonnaise	x				x				x		x		x
	Au Roquefort AOP Société	x	x			x				x				x
	Crème champignons	x								x				x
Traditionnelle	x								x		x			
Nos Créations	Moules farcies	x	x							x				x
	Moules Gratinées Méditerranéennes	x	x			x				x				
	Moules façon Thai à la plancha	x								x				
	Moules chorizo-pesto à la plancha	x				x				x	x			
Nos Signatures	Rolls crevettes		x	x						x		x	x	x
	Paëlla façon Léon	x	x	x			x					x		x
	Pasta Léon	x	x	x						x				x
Nos poissons	Fish & Frites maison : L'original		x			x	x					x		x
	Fish & frites maison : Le saumon		x			x	x					x		x
	Burger Fish		x			x	x		x	x		x	x	x
	Burger saumon		x				x			x		x		
	Pavé de saumon						x			x				
	Tartare de saumon						x			x				
	Filet de dorade						x			x				
Sole Meunière						x			x					
Nos Lobster	Homard & Frites				x					x				
	Loster Pasta			x	x					x				
	Lobster Paëlla	x	x	x			x			x		x		x

T = Traces x = Contient		Mollusque	Gluten	Crustacé	Oeufs	Poissons	Arachides	Soja	Lait	Fruits à Coques	Céleri	Moutarde	Graines de Sésame	Anhydride Sulfureux et Sulfites	Lupin	
		Nos Salades	Salade Caesar crevettes				x	x	x			x			x	
	Salade Léon		x			x		x						x	x	
	Salade Buddha Bowl					x			x							
	Salade Caesar poulet		x			x	x		x	x			x			
Nos Viandes	Noix d'entrecôte 300g															
	Tartare de boeuf		x			x	x						x			
	Burger Poulet Crispy		x			x	x			x			x	x		
	Burger Léon		x			x				x			x	x		
Nos Garnitures	Frites Fraîches															
	Légumes ratatouilles															
	Haricot vert															
	Riz									x						
	Purée de pomme de terre									x						
	Salade Verte												x		x	
Nos menus																
Menu déjeuner	Plats	Voir selon choix : Moules farcies - Salade Caesar poulet - Tartare de boeuf - Burger Fish														
	Dessert	Voir selon choix : gaufre au sucre - boule de crème glacée ou sorbet - crème brûlée														
Menu Léon	Entrée	Voir selon choix : œufs mimosa au thon - Rillettes au deux saumons - Fritures de petits poissons														
	Plats	Voir selon choix : cocottes de moules marinières - Beignets de calamars - frites - Burger Léon - Moules farcies														
	Dessert	Voir selon choix : boules de crème glacée ou sorbet - gaufre et topping - Ile flottante														
	Boisson	Voir boisson selon choix														
Menu Matelot	Steak hachée															
	Poulet croustillant		x													
	Petite cocotte de Moules (Avec crème)	x								x						
	Petite cocotte de Moules (Sans crème)	x														
	Burger Léon		x			x				x			x			
	Fish & Frites		x			x	x						x		x	
Desserts Menu Matelot	Champoumy gourmand		x			x			x	x	x					
	La Gaufre enfant pâte à tartiner		x			x			x	x	x					
	La Gaufre enfant chantilly		x			x			x	x						
	La Gaufre enfant chocolat		x			x			x	x						
	La Gaufre enfant caramel		x			x			x	x						
	La Gaufre enfant compotée de fruits rouges		x			x			x	x						
	Boule de crème glacée ou sorbet	Voir selon choix nos glaces// crèmes glacées et sorbets														
	Pirulo frutti															
	La compote Andros															
Boisson menu Matelot		Voir boisson selon choix														
Autres	Barbe à papa															

T = Traces x = Contient		Nos Desserts															
		Mollusque	Gluten	Crustacés	Oeufs	Poissons	Arachides	Soja	Lait	Fruits à Coques	Céleri	Moutarde	Graines de Sésame	Anhydride Sulfureux et Sulfites	Lupin		
Nos Gaufres	La Gaufre au Sucre			x		x				x	x						
	La Gaufre à la Crème Fouettée			x		x				x	x						
	La Gaufre Sauce Chocolat Maison			x		x				x	x						
	La Gaufre au caramel Isigny			x		x				x	x						
	La Gaufre purée d'abricot			x		x				x	x						
	La Gaufre compotée de Fruits rouges			x		x				x	x						
	La Gaufre Léon			x		x				x	x						
	La Gaufre Party			x		x				x	x	x					
	La Gaufre Crazy Berry			x		x				x	x						
Nos Desserts	Crème Brûlée					x					x						
	Fontainebleau Léon au purée d'abricot			x							x						
	Fontainebleau Léon au purée de fruits rouge			x							x						
	Profiteroles Léon			x		x				x	x						
	Ile Flottante XXL					x					x	x			x	x	
	Panna cotta pistache									x	x	x					
	Salade d'Ananas										x	x			x		
	Mi-cuit au chocolat			x		x					x	x					
Les glaces	Liégeois café									x		x					
	Liégeois chocolat									x	x	x					
	Liégeois caramel									x	x	x					
	Dame blanche			x							x	x					
	Coupe Pavlova fruits rouges											x					
	Coupe abricot pistache			x							x	x	x				
	Crème glacée chocolat										x	x					
	Crème glacée vanille												x				
	Crème glacée fraise													x			
	Crème glacée café														x		
	Crème glacée spéculoos			x								x	x				
	Crème glacée pistache													x	x		
	Crème glacée caramel au beurre salé											x	x				
	Sorbet noix de coco														x		
	Sorbet citron														x		
	Sorbet framboise																
	Sorbet cassis															x	
	Sorbet fruit de la passion															x	

T = Traces x = Contient		Autres															
		Mollusque	Gluten	Crustacé	Oeufs	Poissons	Arachides	Soja	Lait	Fruits à Coques	Céleri	Moutarde	Graines de Sésame	Anhydride Sulfureux et Sulfites	Lupin		
Les Cafés Gourmands	Café ou thé doux			x		x			x	x	x						
	Café ou thé chocolat			x		x			x	x							
	Café ou thé gourmand			x		x			x	x	x						
Autres																	
Sauces salées	Mayonnaise Léon					x								x			x
	Sauce vierge																
	Sauce vinaigrette citronnée																
	Sauce fromage blanc									x							
	Sauce tartare de bœuf			x		x	x							x			
	Sauce tartare					x								x			
	Sauce chimichurri																
	Sauce caesar					x	x				x				x		
	Sauce burger					x									x		
	Sauce moutarde miel										x				x		
	Beurre à l'ail										x						x
	Pesto										x						
Toppings et sauces sucrées	Sauce Chocolat Maison								x	x							
	Compotée fruits rouges																
	Purée d'abricot																
	Sauce café									x							
	Crème fouettée									x							
	Pâte à tartiner									x	x						
	Coulis de caramel Isigny au beurre salé									x							
<p>Liste des 14 allergènes soumis à déclaration obligatoire conformément au règlement (Eu) Inco n°1169/2011 et au Décret (Fr) n°2015- 447 du 17 avril 2015, (*) Anhydride sulfureux & sulfites en concentration de plus de 10mg/ kg ou 10mg/ litre exprimées en SO2</p> <p style="text-align: center;">Cette liste fait état de la présence d'allergènes dans nos matières premières sur la base des données transmises par nos fournisseurs.</p> <p style="text-align: center;">Nous attirons votre attention sur le fait que l'ensemble des allergènes est présent dans nos cuisines et que nous ne pouvons garantir l'absence de contaminations croisées (Notamment des produits frits)</p> <p style="text-align: center;">Nos recettes peuvent être soumises à certaines modifications pour plus de renseignements merci de contacter l'établissement concerné par votre commande.</p>																	